



Voorwoord

Beste leden,

Onze zwemmers zijn niet alleen actief in het zwembad, maar ook daarbuiten. Ron vd Oetelaar (zwemvaardigheidswemmen op woensdag) is deze carnaval jeugdprins in Schorsbos (Schijndel). Emma vd Hanenberg (zwemvaardigheidswemmen op woensdag en synchroonzwemmen) is adjudante in Dun Birrekoal (Berlicum).



Neptunus '58 wenst hen, en alle andere leden, een fijne carnaval! ALAAAAF!!!

Femke vd Hoeven
Sandra Schellekens

femke.wilhelm@home.nl
sandraschellekens@gmail.com

Van het bestuur

Algemene Leden Vergadering

Maandag 23 maart wordt de Algemene Leden Vergadering gehouden in zwembad De Molen Hey. Binnenkort ontvang je de uitnodiging in je mailbox.

Resultaat actie "Hart voor elkaar" Rabobank

Eind 2014 heeft de Rabobank Schijndel en omgeving een bedrag beschikbaar besteld waar verenigingen gebruik van kunnen maken. SWNZ/Neptunus'58 had ingeschreven om geld in te zamelen voor het scorebord en de muziekinstallatie bij het synchroonzwemmen. De actie heeft ons 227 euro opgeleverd.

Volgend jaar zal Neptunus '58 zeker weer mee doen aan deze actie!

In deze nieuwsbrief:

Voorwoord
Van het bestuur
Nieuwe leden
Agenda
Verjaardagen
Neptunus Activiteiten Team (NAT)
Zwemvaardigheidswemmen
Synchroonzwemmen
Zwemmend Redden
Wedstrijdswemmen
Masterzwemmen
Waterpolo

Belangrijkste nieuws:

Van het bestuur:

- o **23 maart: Algemene Leden Vergadering**
- o **Resultaat actie Rabobank**

NAT:

- o **Grote Club Actie**
- o **Zwemkamp**

Zwemvaardigheidswemmen:

- o **Examen survival**

Synchroonzwemmen:

- o **PR's bij 3^e figurenwedstrijd**
- o **7 nieuwe juryleden**

Wedstrijdswemmen:

- o **20 medailles bij 3^e competitiewedstrijd**
- o **30^e coopertest**

Masterzwemmen:

- o **Klassementsprijzen**



Nieuwe leden

Zwemvaardigheid
Naomi Bottenheft
Fons Gevers
Mara Verweij
Fynn van Zandbeek

Wedstrijdzwemmen
Bart vd Broek

Masterzwemmen
Eef Velthoven

Synchroonzwemmen
Annette Beniers (jurylid)
Naomi Bottenheft
Esther Ruigrok (jurylid)
Lisette van Zoggel (jurylid)

Bij verschillende afdelingen zijn nog plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58.

Agenda

Wanneer wordt er niet gezwommen?

Van zaterdag 14 februari t/m vrijdag 20 februari wordt er niet gezwommen vanwege carnaval.

Vanwege Pasen traint de afdeling wedstrijdzwemmen niet op zaterdag 4 en maandag 6 april. De andere afdelingen trainen gewoon door!

Zet in je agenda:

ALV:

23 maart 2015

Zwemkamp:

5, 6 en 7 juni 2015

Verjaardagen

Februari

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 Kunera Wessels | 20 Annemiek Jans |
| 3 Michelle Megens | 23 Vera van Zoggel |
| Sjoerd Peters | 25 Imke van Heertum |
| 4 Gerry vd Loo | 25 Christa Korsten |
| 17 Wessel Steenbakkers | 27 Luna Marechal |
| Carlijn Wouters | 27 Ymke Veenstra |
| 18 Joëlle van Dijk | 28 Moon van Asseldonk |
| 19 Liene Berkelmans | |
| Naomi Janssen | |
| Anja Pennings | |

Maart

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 Bo Markus | 15 Els Goijaerts |
| 2 Mirelle de Kort | Bertha van Liempd |
| 3 Maria van Gaal | 17 Eveline vd Heuvel |
| 4 Marit Leurs | 22 Allisha vd Steen |
| 6 Ad van Asseldonk | 23 Sarah Santegoeds |
| 8 Melita Bouwmans | 26 Daan Hermes |
| Femke vd Hoeven | 27 Sandra Schellekens |
| 10 Esther Ruigrok | 30 Daniëlle Beniers |
| 11 Huibert van Aarle | 31 Dre vd Wijgert |
| 12 Danny Kraneveld | |
| Eva van Zoggel | |

Neptunus Activiteiten Team (NAT)

Grote Club Actie

Voor de Grote Club Actie 2014 zijn er 388 loten verkocht. De loten zijn geïnd via een automatisch incasso. De lotnummers zijn te vinden op het bankafschrift van je bankrekening. Via de lotenchecker (<http://www.clubactie.nl/>) kun je nagaan of op jouw lot een prijs gevallen is. De uitslag is ook [hier](#) te vinden.

De beste drie verkopers dit jaar zijn Justin van Heeswijk, Viggo Murk en Sjors van Alebeek. Zij verkochten maar liefst 42, 36 en 33 loten. [Lees verder op de website](#)



Zwemkamp

De inschrijving start binnenkort, houd de website in de gaten!



HOLLYWOOD

5 6 7
juni

ZWEMKAMP

Neptunus'58

Eurocamping Vesseem

Inschrijven en meer info: www.neptunus58.nl



Zwemvaardigheidswemmen

Agenda

21 maart
juni

Afzwemmen keuzepakket Waterpolo
Afzwemmen basispakketten

18.00 – 20.00 uur
datum en tijd volgen later



Examen survival 20 december

Zaterdag 20 december organiseerde de afdeling zwemvaardigheidswemmen een examensessie. Alle 37 kandidaten zijn geslaagd voor het survivaldiploma. De zwemmers toonden hoe ze zichzelf konden redden als ze bijvoorbeeld onder een omgeslagen boot terecht gekomen waren. En ook hoe ze van de bodem van het zwembad langs een touw omhoog konden komen. Zonder problemen wisten de kandidaten een vriendje of vriendinnetje met eenvoudige middelen naar de kant te halen. Alle opdrachten werden met een uitgebreid kledingpakket uitgevoerd, sommige onderdelen zelfs met spijkerbroek, regenjas, trui én schoenen. De toeschouwers zagen dat je zelfs kunt drijven met behulp van je eigen kleding en dat het mogelijk is om met een geblindeerde bril toch in een rechte lijn te zwemmen.

Geslaagden

Certificaat dolfijn

Giel Schouten

Certificaat vis

Bo Markus
Sije Veenstra

Ster 1

Kaitlin van Aarle
Joëlle vd Akker
Nicole Asaturyan
Luna van Geffen
Janne Goossens
Thijs van Hamersveld
Lieke van Hamersveld
Merle Leurs
Fynn van Zandbeek
Ties van Zandbeek

Ster 4

Lars van Halder
Femke van Hulsentop
Danny Kraneveld
Allisha vd Steen
Mees Zuidema

Ster 5

Eefje Bauer
Leyla Haznedar
Imke van Heertum
Ron vd Oetelaar
Willem Lucius
Wessel Steenbakkers

Survival 1

Daniel van Aarle
Thije van Asseldonk
Jessie Bozelie
Luc Cooijmans
Lisa Geurts van
Kessel
Emma vd Hanenberg
Fenne van Heesch
Gert van Heesch
Maaïke van Hulsentop
Naomi Janssen
Ilze van Kuilenburg
Noor van Lier
Maartje Lucius
Diana van Maris
Emmy vd Oever
Mike Pijnappels
Ymke Veenstra
Lisanne Wouters
Eva Zuidema

Survival 2

Noa van Asseldonk
Laura van Berkel
Jasper van Boxtel
Anna van Gogh
Nina Heijmans
Jenske Koolen
Jette van Liempt
Joni vd Middegaal
Claartje Rijken
Sarah Santegoeds

Survival 3

Lucas van Cleef
Matthijs van Cleef
Zoë van Grinsven
Lindy Janssen
Selina Janssen
Kathelijne Kluin
Sjoerd Peters
Nick Pijnappels

Coopertest 31 januari

De groep van Jenny vd Heijden en Mathijs vd Oever heeft op zaterdag 31 januari de coopertest gezwommen. Na 12 minuten zwemmen was dit het resultaat:

Chloe Huijberts	405 meter
Viggo Murk	500 meter
Saar Ruigrok	512,5 meter
Melissa Wijnakker	562,5 meter
Eva van Zoggel	525 meter



Synchronzwemmen

Agenda

14 maart

Examen aanlooptniveau tijdens de training

20 juni

Examen aanlooptniveau tijdens de training



Figurenwedstrijd 14 december in Roosendaal

Zondag 14 december werd de derde Brabantse synchronzwemwedstrijd van dit seizoen gezwommen. Deze wedstrijd werd in Roosendaal gezwommen en Neptunus '58 was aanwezig met vijftien zwemsters op vijf verschillende niveaus. De meisjes op aanlooptniveau hebben de afgelopen maanden hard gewerkt onder leiding van trainsters Femke en Marie-José en zwommen nu voor het eerst een wedstrijd. Daarbij behaalden ze driemaal goud en eenmaal zilver!

[Lees verder op de website](#)

7 nieuwe juryleden

Zaterdag 7 februari hadden vier synchronzwemsters en drie moeders van synchronzwemsters het praktijkexamen van de jurycursus 11. Nadat de dames eerder al hun theorie-examen gehaald hadden, was het nu tijd voor het praktijkexamen. Alle onderdelen van zowel basishouding- als zeilbootdiploma kwamen aan bod. De dames zijn allemaal geslaagd en mogen dus jureren bij de eerste twee aanlooptdiploma's. Een aantal heeft zelfs al aangegeven door te gaan met de 10-cursus, zodat ze alle aanlooptdiploma's mogen jureren.

Neptunus '58 is zeer blij met de nieuwe juryleden en wenst hen veel succes!

Gefeliciteerd Annette Beniers, Sasha vd Bergh, Rachel Brunnen, Michelle Megens, Esther Ruigrok, Alicia Suiker en Lisette van Zogge!





Zwemmend redden

Agenda

Begin april

Start seizoen 2015



Doe jij ook mee met de Zomercursus Zwemmend Redden ?

Nog steeds hoor je zo nu en dan op de televisie, dat er mensen verdronken zijn in Nederland. Meestal kleine kinderen, maar zelfs mensen die goed kunnen zwemmen, kunnen door een "ongelukje" toch nog verdrinken. Een dood door verdrinking kan aan verschillende situaties te wijten zijn: te ver zwemmen en te moe zijn om de weg terug vol te houden, bij het surfen, zeilen of roeien in problemen raken, met een auto het kanaal inrijden, door het ijs zakken, een kind dat onopgemerkt een vijver inloopt, enz. Weinig mensen weten hoe je in zulke gevallen kunt handelen. Bij het zwemmend redden kun je dat leren. Je leert mensen te redden, zonder zelf gevaar te lopen. En vooral dat laatste is erg belangrijk.

De zomercursus zwemmend redden van Neptunus'58 gaat weer starten. Inschrijven kan tot en met half mei. Tijdens de trainingen (vanaf begin april tot begin oktober) leren we jullie alles over het zwemmend redden. Ook niet-leden van Neptunus '58 kunnen meedoen met de cursus. Dus als jouw vriend of vriendin ook mee willen, dan kan dat. Je sluit de cursus af met het halen van een officieel diploma en met een speciaal zwemmend redden certificaat. Neptunus'58 is gespecialiseerd in de cursussen voor het redden van drenkelingen in binnenwater.

Als jij ook mee wilt doen, dan ben je van harte welkom op zaterdagavond om 18.00 uur in zwembad De Molen Hey in Schijndel. Je mag altijd twee keer komen proefzwemmen. Meer informatie en het inschrijfformulier vinden jullie binnenkort op de website. [Lees verder op de website](#)

Wedstrijdzwemmen

Agenda

8 maart

Competitie in Veldhoven

15 maart

Minioren in Boxtel

15 maart

Limietwedstrijd (locatie nog niet bekend)

29 maart

Competitie in Schijndel



7 december: Limietwedstrijd in Oss

Vier zwemmers doken zondag 7 december het water in bij de limietwedstrijd in Oss. Daarbij werden zeven persoonlijke records gezwommen, waaronder drie door Naomi Janssen. [Lees verder op de website](#)

12 december: LAC in Veghel

Sandra Schellekens zwom vrijdag 12 december een LAC-wedstrijd in Veghel. [Lees verder op de website](#)

14 december: MiniorenCircuit in Sint-Oedenrode

Naomi Janssen was zondag 14 december de enige deelneemster van Neptunus '58 bij de Miniorenwedstrijd in Sint-Oedenrode. Ze zwom daarbij de 200 vrij (vijfde plaats) en 100 vlinder (brons). [Lees verder op de website](#)

12 januari: Coopertest

Maandag 12 januari werd voor de dertigste keer de coopertest gezwommen. Pim de Crom en Isa vd Ven ontvingen een gouden oorkonde voor hun 25e deelname. Britt vd Wijgert verbeterde haar PR met maar liefst 60 meter. Naomi Janssen kwam 35 meter verder dan ooit. [Lees verder op de website](#)



18 januari: Coopertest

Twintig zwemmers van Neptunus '58 zwommen zondag 18 januari in Boxtel de derde competitiewedstrijd van het seizoen. Er werden 26 persoonlijke records gezwommen en het resultaat was acht gouden, acht zilveren en vier bronzen medailles.

[Lees verder op de website](#)

25 januari: Claartje Rijken bij miniorenwedstrijd in Boxtel

Zondag 25 januari heeft Claartje Rijken deelgenomen aan de Miniorenwedstrijd in Boxtel. In deze snelle wedstrijd kwam ze uit op de 200 wissel en 200 rug.

[Lees verder op de website](#)

9 februari: Schijndelse Lange Afstands Kampioenschappen

Maandag 9 februari werden voor de zesde keer de Schijndelse Lange Afstands Kampioenschappen gezwommen. Twintig Neptunus-zwemmers kwamen in actie op de 200 of 400 wissel, 400 of 800 vrij of 200 vlinder. In totaal zwommen de Neptunus-leden 26 PR's.

[Lees verder op de website](#)

Masterzwemmen

Agenda

15 maart	Zuidelijke Cirkel in Andel
12 april	Zuidelijke Cirkel in Nijmegen
8-10 mei	NK Masters in Eindhoven (50-meterbad)



6 december: Masterwedstrijd in Eindhoven

Zaterdag 6 december zwommen Frank Hovenier en Sandra Schellekens bij de masterwedstrijd in Eindhoven. Frank zwom een nieuw masterrecord op de 50 meter vrije slag. In de Zuidelijke Cirkel klasseringen, over in totaal 6 wedstrijden in 2014, behaalden beide zwemmers tweemaal goud.

[Lees verder op de website](#)

14 januari: Coopertest

Woensdag 14 januari zwommen negen masters de coopertest. Remco Schouten en Fred vd Ven zwommen beiden 10 meter verder dan ooit. Jan Mettler is de eerste zwemmer in de categorie 70 jaar en ouder die de coopertest volbrengt.

[Lees verder op de website](#)

8 februari: 10 masterrecords bij Masterwedstrijd in Veldhoven

De twee masterzwemmers van Neptunus '58, Frank Hovenier en Sandra Schellekens, gingen zondag 8 februari van start bij de eerste masterwedstrijd van 2015.

[Lees verder op de website](#)

Waterpolo

Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op www.neptunus58.nl - [Waterpolo - competitie](#).

Bezoek www.neptunus58.nl regelmatig voor het laatste nieuws